

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 35 пгт. НОВОМИХАЙЛОВСКИЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТУАПСИНСКИЙ РАЙОН

УТВЕРЖДЕНО
решением педагогического совета
протокол № 1 от 27 августа 2015 г.
Председатель педсовета
Л.Е. Янченко



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По основам безопасности жизнедеятельности

Уровень образования (класс) среднее общее образование, (10-11 классы)

Количество часов: 104

Учитель: Заводовский Вячеслав Владимирович

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности составлена на основе авторской программы по основам безопасности жизнедеятельности А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова. Обществознание. Программы общеобразовательных учреждений 10-11 классы. Москва. «Просвещение», 2013.

Пояснительная записка

Программа по основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 классов составлена в соответствии:

- с законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г.
- с Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта среднего общего образования 2004 года.
- с учебным планом МАОУ СОШ № 35 пгт. Новомихайловский.
- с авторской программой общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» под общей редакцией А.Т. Смирнова для 10-11 классов издательство Москва «Просвещение» 2013 г.

Рабочая программа составлена преподавателем ОБЖ МАОУ СОШ № 35 Заводовским В.В. Авторской программой на предмет ОБЖ предусмотрено 133 часа, учебным планом школы предусмотрено 104 часа за два года обучения. По этой причине в рабочую программу внесены изменения.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в основной школе направлено на достижение следующих целей:

- воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства;
- развитие личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- освоение знаний: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учётом реальной обстановки и своих возможностей.

Место предмета в учебном плане школы

Нынешние 10-11 классы изучают предмет ОБЖ начиная с 5 класса.

Программа рассчитана на 104 учебных часа, из расчета 2 часа в неделю 10 класс, 1 час в неделю 11 класс

Согласно учебного плана школы на изучение ОБЖ отводится 2 часа в неделю 10 класс или 70 часов в год, 1 час в неделю 11класс или 34 часа в год на каждую параллель.

Сопоставление авторской и рабочей программ

п\п	Разделы, темы	Количество часов		
		Авторская программа	Рабочая программа по классам	
			10класс	11 класс
1	Основы комплексной безопасности.	10 часов	10 часов	
1.1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4 часа	4 часа	
1.2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.	4 часа	4 часа	
1.3	Современный комплекс проблем безопасности военного характера.	2 часов	2 часов	
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2 часа	2 часа	
2.1	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2 часа	2 часа	
3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в российской Федерации	11 часов	11 часов	
3.1	Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства	4 часа	4 часа	
3.2	Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	2 часа	2 часа	
3.3	Духовно - нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	2 часа	2 часа	
3.4	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности	2 часа	2 часа	
3.5	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1 час	1 час	
4	Основы здорового образа жизни	6 часов	6 часов	
4.1	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2 часа	2 часа	
4.2	Здоровый образ жизни и его составляющие.	4 часа	4 часа	
5	Основы обороны государства.	19 часов	19 часов	

5.1	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	7 часов	7 часов	
5.2	Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества	3 часа	3 часа	
5.3	Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации.	7 часов	7 часов	
	Боевые традиции Вооружённых Сил России	2 часа	2 часа	
6	Основы военной службы	20 часов	22 часа	
6.1	Размещение и быт военнослужащих	3 часа	3 часа	
6.2	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	3 часа	3 часа	
6.3	Организация караульной службы	3 часа	3 часа	
6.4	Строевая подготовка	6 часов	6 часов	
6.5	Огневая подготовка	3 часа	3 часа	
6.6	Тактическая подготовка	2 часа	4 часа	
Итого в 10 классе		68 часов	70 часов	
1	Основы комплексной безопасности.	4 часа		3 часа
1.1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4 часа		3 часа
2	Основы противодействия терроризму и экстремизму	6 часов		3 часа
2.1	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	6 часов		3 часа
3	Основы здорового образа жизни	5 часов		3 часа
3.1	Нравственность и здоровье	5 часов		3 часа
4	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	9 часов		6 часов
4.1	Первая помощь при неотложных состояниях	9 часов		6 часов
5	Основы обороны государства	16 часов		8 часов
5.1	Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства	2 часа		2 часа
5.2	Символы воинской чести	3 часа		1 час
5.3	Воинская обязанность	11 часов		5 часов
6	Основы военной службы	25 часов		11 часов
6.1	Особенности военной службы	8 часов		3 часа
6.2	Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества	8 часов		4 часа
6.3	Ритуалы вооруженных сил Российской Федерации	4 часа		2 часа
6.4	Прохождение военной службы по	3 часа		1 час

	призыву			
6.5	Прохождение военной службы по контракту	2 часа		1 час
Итого в 11 классе		65 часов		34 часа
Итого по всему курсу		133 часа	104 часа	

Содержание предмета

10класс (70 ч)

Тема №1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 ч)

Автономное пребывание человека в природной среде.

Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.

Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Тема №2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (4 ч)

Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, и возможные их последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Тема №3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера (2 ч)

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.

Характер современных войн и вооружённых конфликтов.

Тема №4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (2 ч)

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), структура, задачи.

Тема №5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства (4 ч)

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.

Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность.

Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность.

Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.

Тема №6. Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации (2 ч)

Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму и экстремизму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности».

Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.

Тема №7. Духовно - нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (2 ч)

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.

Тема №8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (2 ч)

Уголовная ответственность за террористическую деятельность.

Уголовная ответственность за экстремистскую деятельность.

Тема №9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1 ч)

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

Тема №10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 ч)

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Тема №11. Здоровый образ жизни и его составляющие (4 ч)

Здоровый образ жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Тема №12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (7 ч)

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Основные виды оружия и их поражающие факторы.

Оповещение и информирование населения о Ч.С. мирного и военного времени.

Инженерная защита населения от Ч.С. военного и мирного времени.

Средства индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне Ч.С.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

Тема №13. Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества (3 ч)

История создания Вооружённых Сил Российской Федерации.

Памяти поколений – дни воинской славы России.

Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.

Тема №14. Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации (7ч)

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.

Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.

Военно-Морской Флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение.

Войска и воинские формирования не входящие в состав Вооружённых Сил России.

Тема №15. Боевые традиции Вооружённых Сил России (2 ч)

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.

Тема №16. Размещение и быт военнослужащих (3 ч)

Размещение военнослужащих.

Распределение времени и повседневный порядок.

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих

Тема №17. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда (3 ч)

Суточный наряд. Общие положения.

Обязанности дежурного по роте.

Обязанности дневального по роте.

Тема №18. Организация караульной службы (3 ч)

Организация караульной службы. Общие положения.

Часовой и его неприкосновенность.

Обязанности часового.

Тема №19. Строевая подготовка (6 ч)

Строи и управление ими.

Строевые приёмы и движение без оружия.

Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

Выход из строя и возвращение в строй, Подход к начальнику и отход от него.

Строи отделения, развёрнутый строй, походный строй.

Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Тема №2. Огневая подготовка (3 ч)

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова (практическое).

Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.

Приемы и правила стрельбы из автомата.

Тема №2. Тактическая подготовка (4 ч)

Современный бой.

Обязанности солдата в бою.

Особенности ведения боя в городе.

Особенности ведения боя в горах.

11 класс (34 ч)

Тема №1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (3 ч)

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различное время года.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Тема №2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 ч)

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения.

Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

Тема №3. Нравственность и здоровье (3 ч)

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.

Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики.

Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Тема №4. Первая помощь при неотложных состояниях (6 ч)

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практическое). Первая помощь при остановке сердца.

Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения (практическое).

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата (практическое).

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

Тема №5. Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства (2ч)

Основные задачи современных Вооружённых Сил России.

Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.

Тема №6. Символы воинской чести (1 ч)

Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные грамоты за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.

Тема №7. Воинская обязанность (5 ч)

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта.

Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.

Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Тема №8. Особенности военной службы (3 ч)

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.

Общевойские уставы. Устав внутренней службы ВС РФ.

Дисциплинарный устав ВС РФ.

Устав гарнизонной, комендантской и караульной службы ВС РФ.

Строевой устав ВС РФ.

Тема №9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества (4 ч)

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот.

Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела.

Военнослужащий – подчинённый, выполняющий требования уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.

Тема №10. Ритуалы вооруженных сил Российской Федерации (2 ч)

Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге.

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага.

Тема №11. Прохождение военной службы по призыву (1 ч)

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

Тема №12. Прохождение военной службы по контракту (1 ч)

Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

2.Содержание обучения.

Т -1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни сокращена с 4-х часов до 3-х часов за счёт объединения схожих тем: 1.1.Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан; и 1.2.Правила личной безопасности при пожаре.

Т-2 Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации сокращена с 6-ти часов до 3-х за счёт объединения тем: 2.1 Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи и 2.2 Контртеррористическая операция и условия её проведения в одну тему; т.2.3 Правовой режим контртеррористической операции и 2.4 Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму в одну тему; т.2.5 Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом и 2.6 Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны в одну тему.

Т – 3 Основы здорового образа жизни сокращены с 5-ти часов до 3-х. за счёт объединения темы 3.1 Правила личной гигиены и 3.2 Нравственность и здоровый образ жизни и темы 3.4 Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции и 3.5 Семья в современном обществе.

Т - 4 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи сокращена с 9-ти до 6-ти часов: объединены т. 4.1 Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте и т.4.9 Первая медицинская помощь при остановке сердца; объединены т.4.5 Способы иммобилизации и переноски пострадавшего и т.4.6 Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата (практическое); объединены т.4.2 Первая медицинская помощь при ранениях и т. 4.3 Основные правила оказания первой помощи.

Т-6 Символы воинской чести с темами 6.1 Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы, 6.2 Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе, 7.5 Обязательная подготовка граждан к военной службе и 7.6 Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. в одну тему.

Т-7 Воинская обязанность сокращена с 11-ти до 5-ти часов: объединены схожие темы 7.1 основные понятия о воинской обязанности и т. 7.2 Организация воинского учёта; объединены т. 7.3. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт, т.7.4. Обязанности граждан по воинскому учёту; объединены т.7.5 Обязательная подготовка граждан к военной службе и т.7.6 Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям; т. 7.7 Подготовка граждан по военно-учетным специальностям и т.7.8 Добровольная подготовка граждан к военной службе; т.7.9 Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт, т. 7.10 Профессиональный психологический отбор и его предназначение и т. 7.11 Увольнение с военной службы и пребывание в запасе в одну тему.

Т - 8 Особенности военной службы сокращена с 8-ми до 3-х часов: объединены т.8.1 Правовые основы военной службы, т.8.2 Статус военнослужащего и т. 8.3 Военные аспекты международного права;

объединены т.8.4 Общевоинские уставы, т.8.5 Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации; объединены т. 8.7 Устав гарнизонной и караульной службы Вооружённых Сил Российской Федерации и т.8.8 Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Т-9 Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества. сокращена с 8-ми часов до 4-х путём объединения т.9.1 Основные виды воинской деятельности и т.9.2. Основные особенности воинской деятельности; объединения т. 9.3 Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуальным качествам гражданина и т. 9.4

Военнослужащий – патриот; объединения т. 9.5 Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. и т. 9.6 Военнослужащий специалист своего дела; объединения т. 9.7

Военнослужащий – подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников и т.9.8. Основные обязанности военнослужащих.

Т – 10 Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации сокращена с 4-х до 2-х путём объединения схожих тем: 10.1 Порядок вручения Боевого Знамени воинской части и т.10.2 Порядок приведения к Военной присяге; объединения т.10.3 Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия т.10.4 Ритуал подъема и спуска государственного флага РФ.

Т -11 Прохождение военной службы по призыву с 3-х часов сокращена до одного часа, объединив в одно занятие т.11.1 Призыв на военную службу, т.11.2 Порядок прохождения военной службы, Т.11.3 Размещение и быт военнослужащих.

Т -12 Прохождение военной службы по контракту с 2-х часов сокращена до одного, объединив т.12.1 Особенности военной службы по контракту и т.12.2 Альтернативная гражданская служба.

Содержание остальных компонентов программы полностью соответствуют авторской (А.Т. Смирнов).

Тематическое планирование

10 класс

№	Раздел / тема	Количество часов
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. 4		
1	Автономное пребывание человека в природной среде.	1
2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1
Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций. 4		
5	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия.	1
6	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в	1

	условиях чрезвычайных ситуации природного характера.	
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, и возможные их последствия.	1
8	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1
Современный комплекс проблем безопасности военного характера. 2		
9	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.	1
10	Характер современных войн и вооружённых конфликтов.	1
Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. 2		
11	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.	1
12	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), структура, задачи.	1
Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства. 4		
13	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.	1
14	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.	1
15	Экстремизм и экстремистская деятельность.	1
16	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.	1
Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации. 2		
17	Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму и экстремизму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности».	1
18	Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.	1
Духовно - нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. 2		
19	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.	
20	Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.	1
Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности. 2		
21	Уголовная ответственность за террористическую деятельность.	1
22	Уголовная ответственность за экстремистскую деятельность.	1
Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта. 1		
23	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	1
Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. 2		
24	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.	1
25	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1
Здоровый образ жизни и его составляющие. 4		
26	Здоровый образ жизни.	1
27	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1
28	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	1

29	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1
Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. 7		
30	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	1
31	Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1
32	Оповещение и информирование населения о Ч.С. мирного и военного времени.	1
33	Инженерная защита населения от Ч.С. военного и мирного времени.	1
34	Средства индивидуальной защиты.	1
35	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне Ч.С.	1
36	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.	1
Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества. 3		
37	История создания Вооружённых Сил Российской Федерации.	1
38	Памяти поколений – дни воинской славы России.	1
39	Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.	1
Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации. 7		
40	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ	1
41	Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.	1
42	Военно-Морской Флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	1
43	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	1
44	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.	1
45	Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение.	1
46	Войска и воинские формирования не входящие в состав Вооружённых Сил России.	1
Боевые традиции Вооружённых Сил России. 2		
47	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.	1
48	Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.	1
Размещение и быт военнослужащих. 3		
49	Размещение военнослужащих.	1
50	Распределение времени и повседневный порядок.	1
51	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1
Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. 3		
52	Суточный наряд. Общие положения.	1
53	Обязанности дежурного по роте.	1
54	Обязанности дневального по роте.	1
Организация караульной службы. 3		
55	Организация караульной службы. Общие положения.	1
56	Часовой и его неприкосновенность.	1
57	Обязанности часового.	1
Строевая подготовка. 6		
58	Строй и управление ими.	1

59	Строевые приёмы и движение без оружия.	1
60	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1
61	Выход из строя и возвращение в строй, Подход к начальнику и отход от него.	1
62	Строй отделения, развёрнутый строй, походный строй.	1
63	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1
Огневая подготовка. 3		
64	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова (практическое).	1
65	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	1
66	Приемы и правила стрельбы из автомата.	1
Тактическая подготовка. 4		
67	Современный бой.	1
68	Обязанности солдата в бою.	1
69	Особенности ведения боя в городе.	1
70	Особенности ведения боя в горах.	1
	ИТОГО	70

11 класс

№	Раздел / тема	Количество часов
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. 3		
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан. Правила личной безопасности при пожаре.	1
2	Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различное время года.	1
3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1
Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 ч)		
4	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения.	1
5	Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	1
6	Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.	1
Нравственность и здоровье. 3		
7	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.	1
8	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики.	1
9	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1
Первая помощь при неотложных состояниях. 6		
10	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практическое). Первая помощь при остановке сердца.	1
11	Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи.	1
12	Правила остановки артериального кровотечения (практическое).	1
13	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при	1

	травмах опорно- двигательного аппарата (практическое).	
14	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	1
15	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.	1
Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства. 2		
16	Основные задачи современных Вооружённых Сил России.	1
17	Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.	1
Символы воинской чести. 1		
18	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные грамоты за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.	1
Воинская обязанность. 5		
19	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта.	1
20	Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту.	1
21	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.	1
22	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1
23	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1
Особенности военной службы. 3		
24	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.	1
25	Общевойские уставы. Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ.	1
26	Устав гарнизонной, комендантской и караульной службы ВС РФ. Строевой устав ВС РФ.	1
Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. 4		
27	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.	1
28	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот.	1
29	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела.	1
30	Военнослужащий – подчинённый, выполняющий требования уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих	1
Ритуалы вооруженных сил Российской Федерации. 2		
31	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге.	1
32	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага.	1
Прохождение военной службы по призыву. 1		
33	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.	1
Прохождение военной службы по контракту. 1		

34	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	1
	ИТОГО	34

Требования к уровню подготовки учащихся по предмету.

ЗНАТЬ:

- основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- меры безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства;
- наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- организацию защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в Российской Федерации;
- права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- рекомендации специалистов в области безопасности жизнедеятельности по правилам безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- приёмы и правила оказания первой медицинской помощи;

Уметь и применять в практической деятельности и повседневной жизни:

- доступно объяснять значение здорового образа жизни для обеспечения личной безопасности и здоровья;
- предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- соблюдать правила дорожного движения в качестве пешехода, пассажира и водителя транспортного средства (велосипед, мопеда);
- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очага возгорания;
- соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;
- перечислять последовательность действий при оповещении о возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;

Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни, невосприимчивости к вредным привычкам;
- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- безопасного пользования различными бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
- подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях (походы выходного дня, дальний и выездной туризм);
- проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях.

Список учебно-методической литературы:

1. Основы безопасности жизнедеятельности под общей редакцией А.Т. Смирнова для 10-11 классов издательство Москва «Просвещение» 2013 г.
2. Кто покушается на твои права и свободы: пособие для учащихся. – М.: Просвещение, 2010.
3. Г.С. Ковалёва; под ред. А.Т. Смирнова). – М.: Просвещение, 2006-2009.
4. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.А.Дурнев, Э.Н.Аюпов; под ред. А.Т.Смирнова). – М.: Просвещение, 2007.
5. Рыбин А.Л. Дорожное движение: безопасность пешеходов, пассажиров, водителей: пособие для учащихся : 10-11кл. /А.Л.Рыбин, М.В.Маслов; под ред. А.Т.Смирнова. – М.:Просвещение, 2008.
6. Рыбин А.Л. Безопасность дорожного движения. Учебно-наглядное пособие для учащихся. 10-11 кл. В 2 ч. (24 плаката) / А.Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М.В.Маслов; под ред. А.Т.Смирнова. – М.: Просвещение, 2008.
7. Терроризм – ты под прицелом: пособие для учащихся. – М.: Просвещение, 2011.

Нормативно-правовые документы РФ.

Конституция РФ (последняя редакция).

Семейный кодекс РФ (последняя редакция).

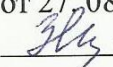
Стратегия национальной безопасности РФ до 2020 г. (утверждена Указом Президента РФ от 12.05.2009 г. № 237).

Уголовный кодекс РФ (последняя редакция).

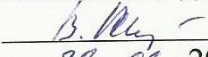
Дополнительная литература.

1. Байер К. Здоровый образ жизни/ К. Байер, Л. Шейнберг; пер. с англ. – М.: Мир, 1997.
2. Большой энциклопедический словарь. – М.: Большая Российская энциклопедия; СПб.; Норинт, 1997.
3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 кл.: поурочные разработки / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2010.
4. Военный энциклопедический словарь. – М.: Военное издательство, 1983.
5. Гражданская защита. Энциклопедия. в 4 т. /под ред. С.К.Шойгу. – М., Московская типография № 2, 2006.
6. Смирнов А.Т., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы книга для учителя: М. Просвещение» 2001 г.
7. Петрушин В.И., Петрушина Н.В. Валеология учебное пособие: М. Гардарики 2002 г.
8. Шевченко Г.Н. Основы безопасности жизнедеятельности поурочные планы 10-11 классы: Волгоград.
9. Голубева Я.В. Проблемные классные часы: Волгоград.
10. Нестерова Л.В. Расти здоровым. Методические рекомендации для учителей и студентов педагогических вузов: Иваново 2003 г.
11. Михайлов А.А. Игровые занятия впо ОБЖ в детском оздоровительном лагере: Шуя 2003.
12. МККК Международное гуманитарное право: Москва издательство ФНИИ МП ФЗ. 2000г.
13. Кассиль Н.П. ОБЖ и здоровье. Набережные Челны.
14. Обухова Л.А. Школа докторов или 135 уроков здоровья: М. ВАКО 2004 г.

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания МО
ШТЛ трудового и
физического воспитания
СОШ № 35
от 27.08. 2015 года №1
 З.И. Земляная

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР
 В.П. Кашеев
28.08. 2015 года