

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 35 пгт. НОВОМИХАЙЛОВСКИЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТУАПСИНСКИЙ РАЙОН

УТВЕРЖДЕНО



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По основам безопасности жизнедеятельности

Уровень образования (класс) основное общее образование, (7-9 классы)

Количество часов: 102

Учитель: Заводовский Вячеслав Владимирович

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности составлена на основе авторской программы по основам безопасности жизнедеятельности А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова. Обществознание. Программы общеобразовательных учреждений 5-9 классы. Москва. «Просвещение», 2013.

Пояснительная записка

Программа по основам безопасности жизнедеятельности для 7-9 классов составлена в соответствии:

- с законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г.
- с Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта основного общего образования 2004 года.
- с учебным планом МАОУ СОШ № 35 пгт. Новомихайловский.
- с авторской программой общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» под общей редакцией А.Т. Смирнова для 5-9 классов издательство Москва «Просвещение» 2013 г.

Рабочая программа составлена преподавателем ОБЖ МАОУ СОШ № 35 Заводовским В.В. Авторской программой на предмет ОБЖ предусмотрено 103 часа, учебным планом школы предусмотрено 102 часа за три года обучения. По этой причине в рабочую программу внесены изменения.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в основной школе направлено на достижение следующих целей:

- воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства;
- развитие личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- освоение знаний: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учётом реальной обстановки и своих возможностей.

Место предмета в учебном плане школы

Нынешние 7-9 классы изучают предмет ОБЖ начиная с 5 класса.

Программа рассчитана на 102 учебных часа, из расчета 1 час в неделю.

Согласно учебного плана школы на изучение ОБЖ отводится 1 час в неделю с 7 по 9 класс или 34 часа в год на каждую параллель.

Сопоставление авторской и рабочей программ

п\п	Разделы, темы	Количество часов			
		Авторская программа	Рабочая программа по классам		
			7класс	8 класс	9 класс
1	Безопасность и защита человека в опасных ситуациях	3 часа	3 часа		
1.1	Терроризм – экстремистская деятельность		1 час		
1.2	Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера	3 часа	2 часа		
2	Чрезвычайные ситуации природного характера	20 часов	20 часов		
2.1	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения	6 часов	6 часов		
2.2	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения	3 часа	3 часа		
2.3	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения	7 часов	7 часов		
2.4	Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения	4 часа	4 часа		
3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	11 часов	11 часов		
3.1	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека	7 часов	7 часов		
3.2	Первая помощь и правила её оказания (практические занятия)	4 часа	4 часа		
Итого в 7 классе		34 часа	34 часа		
1	Основы комплексной безопасности.	16 часов		16 часов	
1.1	Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации.			1 час	
1.2	Пожарная безопасность	3 часа		3 часа	
1.3	Безопасность на дорогах	3 часа		3 часа	
1.4	Безопасность на водоёмах	3 часа		2 часа	
1.5	Экология и безопасность	2 часа		2 часа	
1.6	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия	5 часов		5 часов	
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.	7 часов		7 часов	
2.1	Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций	4 часа		4 часа	

2.2	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	3 часа		3 часа	
3	Основы здорового образа жизни.	7 часов		7 часов	
3.1	Здоровый образ жизни и его составляющие.	7 часов		7 часов	
4	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	4 часа		4 часа	
4.1	Первая помощь при неотложных состояниях.	4 часа		4 часа	
Итого в 8 классе		34 часов		34 часа	
1	Основы комплексной безопасности	8 часов			8 часов
1.1	Национальная безопасность России в современном мире.	4 часа			4 часа
1.2	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России.	4 часа			4 часа
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.	7 часов			7 часов
2.1	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуации мирного и военного времени.	3 часа			3 часа
2.2	Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуации мирного и военного времени.	4 часа			4 часа
3	Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации	9 часов			9 часов
3.1	Общие понятия о терроризме и экстремизме	2 часа			2 часа
3.2	Нормативно – правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	3 часа			3 часа
3.3	Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации	2 часа			2 часа
3.4	Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости	2 часа			2 часа
4	Основы здорового образа жизни	9 часов			9 часов
4.1	Здоровье – условие благополучия человека	3 часа			3 часа
4.2	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	3 часа			3 часа
4.3	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	3 часа			3 часа

5	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	2 часа			1 час
5.1	Оказание первой помощи	2 часа			1 час
Итого в 9 классе		35 часов			34 часа
Итого по всему курсу		103 часа	102 часа		

Содержание предмета

7 класс (34 ч)

Тема №1. Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера (3 ч)

Терроризм – экстремистская деятельность

Общая характеристика природных явлений

Опасные и чрезвычайные ситуации. Общие понятия и определения

Тема №1. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (6 ч)

Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия.

Защита населения от последствий землетрясений.

Правила безопасного поведения населения при землетрясении.

Вулканы, извержение вулканов, расположение вулканов на Земле.

Последствия извержения вулканов. Защита населения.

Оползни, их последствия, защита населения.

Тема №2. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения (3 ч)

Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.

Защита населения от последствий ураганов и бурь.

Смерчи.

Тема №3. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (7 ч)

Наводнения. Виды наводнений и их причины.

Защита населения от последствий наводнений.

Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнений.

Сели и их последствия.

Защита населения от последствий селевых потоков.

Цунами и их характеристика.

Защита населения от цунами.

Тема №4. Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения (4 ч)

Лесные и торфяные пожары и их характеристика.

Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.

Инфекционная заболеваемость людей и защита населения.

Эпизоотии и эпифитотии.

Тема №1. Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека (7 ч)

Психологическая уравновешенность.

Стресс и его влияние на человека.

Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.

Формирование личности подростка при его взаимоотношении со взрослыми.

Формирование личности подростка при взаимоотношении со сверстниками.

Формирование взаимоотношений со сверстниками противоположного пола.

Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних.

Тема №2. Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч)

Общие правила оказания первой помощи.

Оказание первой помощи при наружном кровотечении.

Оказание первой помощи при ушибах и переломах.

Общие правила транспортировки пострадавшего.

8 класс (34 ч)

Вводная. (1ч)

Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Тема №1. Пожарная безопасность (3 ч)

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.

Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.

Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Безопасность при пожаре.

Тема №2. Безопасность на дорогах (3 ч)

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.

Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров.

Велосипедист-водитель транспортного средства.

Тема №3. Безопасность на водоемах (2 ч)

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Безопасный отдых на водоемах.

Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

Тема №4. Экология и безопасность (2 ч)

Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.

Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

Тема №5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия (5 ч)

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Аварии на радиационно-опасных объектах, и их возможные последствия.

Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.

Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.

Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.

Тема №6. Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций (4 ч)

Обеспечение радиационной безопасности населения.

Обеспечение химической защиты населения.

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.

Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях.

Тема №7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3ч)

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Эвакуация населения.

Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Тема №8. Здоровый образ жизни и его составляющие (7 ч)

Здоровье как основная ценность человека.

Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность.

Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.

Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.

Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.

Тема №9. Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч)

Первая помощь пострадавшим и её значение.

Первая помощь при отравлении аварийно химически опасными веществами.

Первая помощь при травмах.

Первая помощь при утоплении.

9 класс (34 ч)

Тема №1. Национальная безопасность России в современном мире (4 ч)

Современный мир и Россия.

Национальные интересы России в современном мире.

Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.

Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность.

Тема №2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России (4 ч)

Чрезвычайные ситуации, их классификация.

Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.

Угроза военной безопасности России.

Тема №3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (3 ч)

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.

МЧС России-федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Тема №4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (4 ч)

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.

Аварийно – спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Тема №5. Общие понятия о терроризме и экстремизме (2 ч)

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.

Тема №6. Нормативно – правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 ч)

Основные нормативно – правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.

Общегосударственное противодействие терроризму.

Нормативно – правовая база противодействия наркотизму.

Тема №7. Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации (2 ч)

Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.

Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.

Тема №8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости (2 ч)

Правила поведения при угрозе террористического акта.

Профилактика наркозависимости.

Тема №9. Здоровье – условие благополучия человека (3 ч)

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Тема №10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (3 ч)

Ранние половые связи и их последствия.
 Инфекции, передаваемые половым путём.
 Понятия о ВИЧ – инфекции и СПИДе.

Тема №11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (3 ч)

Брак и семья.
 Семья и здоровый образ жизни человека.
 Основы семейного права в Российской Федерации.

Тема №12. Оказание первой помощи (1 ч)

Первая помощь при массовых поражениях (практическое).
 Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.

Тематическое планирование

7 класс

№	Раздел / тема	Количество часов
Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера. 3		
1	Терроризм – экстремистская деятельность.	1
2	Общая характеристика природных явлений.	1
3	Опасные и чрезвычайные ситуации. Общие понятия и определения.	1
Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. 6		
4	Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия.	1
5	Защита населения от последствий землетрясений.	1
6	Правила безопасного поведения населения при землетрясении.	1
7	Вулканы, извержение вулканов, расположение вулканов на Земле.	1
8	Последствия извержения вулканов. Защита населения.	1
9	Оползни, их последствия, защита населения.	1
Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения. 3		
10	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.	1
11	Защита населения от последствий ураганов и бурь.	1
12	Смерчи.	1
Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения. 7		
13	Наводнения. Виды наводнений и их причины.	1
14	Защита населения от последствий наводнений.	1
15	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнений.	1
16	Сели и их последствия.	1
17	Защита населения от последствий селевых потоков.	1
18	Цунами и их характеристика.	1
19	Защита населения от цунами.	1
Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения. 4		
20	Лесные и торфяные пожары и их характеристика.	1
21	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.	1
22	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения.	1

23	Эпизоотии и эпифитотии.	1
Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека. 7		
24	Психологическая уравновешенность.	1
25	Стресс и его влияние на человека.	1
26	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.	1
27	Формирование личности подростка при его взаимоотношении со взрослыми.	1
28	Формирование личности подростка при взаимоотношении со сверстниками.	1
29	Формирование взаимоотношений со сверстниками противоположного пола.	1
30	Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних.	1
Первая помощь при неотложных состояниях. 4		
31	Общие правила оказания первой помощи.	1
32	Оказание первой помощи при наружном кровотечении.	1
33	Оказание первой помощи при ушибах и переломах.	1
34	Общие правила транспортировки пострадавшего.	1
	ИТОГО	34

8 класс

№	Раздел / тема	Количество часов
Вводная. 1		
1	Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	1
Пожарная безопасность. 3		
2	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.	1
3	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	1
4	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Безопасность при пожаре.	1
Безопасность на дорогах. 3		
5	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.	1
6	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров.	1
7	Велосипедист-водитель транспортного средства.	1
Безопасность на водоемах. 2		
8	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях. Безопасный отдых на водоемах.	1
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1
Экология и безопасность. 2		
10	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.	1
11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1
Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия. 5		
12	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1
13	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.	1

14	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.	1
15	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1
16	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1
Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций. 4		
17	Обеспечение радиационной безопасности населения.	1
18	Обеспечение химической защиты населения.	1
19	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.	1
20	Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях.	1
Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. 3		
21	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	1
22	Эвакуация населения.	1
23	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1
Здоровый образ жизни и его составляющие. 7		
24	Здоровье как основная ценность человека.	1
25	Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность.	1
26	Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.	1
27	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	1
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1
30	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.	1
Первая помощь при неотложных состояниях. 4		
31	Первая помощь пострадавшим и её значение.	1
32	Первая помощь при отравлении аварийно химически опасными веществами.	1
33	Первая помощь при травмах.	1
34	Первая помощь при утоплении.	1
	ИТОГО	34

9 класс

№	Раздел / тема	Количество часов
Национальная безопасность России в современном мире. 4		
1	Современный мир и Россия.	1
2	Национальные интересы России в современном мире.	1
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1
4	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность.	1
Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России. 4		
5	Чрезвычайные ситуации, их классификация.	1

6	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.	1
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.	1
8	Угроза военной безопасности России.	1
Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. 3		
9	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1
10	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1
11	МЧС России-федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	1
Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуации мирного и военного времени. 4		
12	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1
13	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	1
14	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.	1
15	Аварийно – спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	1
Общие понятия о терроризме и экстремизме. 2		
16	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.	1
17	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.	1
Нормативно – правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. 3		
18	Основные нормативно – правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.	1
19	Общегосударственное противодействие терроризму.	1
20	Нормативно – правовая база противодействия наркотизму.	1
Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации. 2		
21	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.	1
22	Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.	1
Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости. 2		
23	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1
24	Профилактика наркозависимости.	1
Здоровье – условие благополучия человека. 3		
25	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.	1
26	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1
27	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	1
Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. 3		
28	Ранние половые связи и их последствия.	1
29	Инфекции, передаваемые половым путём.	1
30	Понятия о ВИЧ – инфекции и СПИДе.	1
Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья. 3		
31	Брак и семья.	1
32	Семья и здоровый образ жизни человека.	1
33	Основы семейного права в Российской Федерации.	1

Оказание первой помощи. 1		
34	Первая помощь при массовых поражениях (практическое). Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.	1
	ИТОГО	34

Требования к уровню подготовки учащихся по предмету.

ЗНАТЬ:

- основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- меры безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства;
- наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- организацию защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в Российской Федерации;
- права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- рекомендации специалистов в области безопасности жизнедеятельности по правилам безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- приёмы и правила оказания первой медицинской помощи;

Уметь и применять в практической деятельности и повседневной жизни:

- доступно объяснять значение здорового образа жизни для обеспечения личной безопасности и здоровья;
- предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- соблюдать правила дорожного движения в качестве пешехода, пассажира и водителя транспортного средства (велосипед, мопеда);
- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очага возгорания;
- соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;
- перечислять последовательность действий при оповещении о возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;

Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни, невосприимчивости к вредным привычкам;
- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- безопасного пользования различными бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
- подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях (походы выходного дня, дальний и выездной туризм);
- проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях.

Список учебно-методической литературы:

1. Основы безопасности жизнедеятельности под общей редакцией А.Т. Смирнова для 5-9 классов издательство Москва «Просвещение» 2013 г.
2. Кто покушается на твои права и свободы: пособие для учащихся. – М.: Просвещение, 2010.
3. Г.С. Ковалёва; под ред. А.Т. Смирнова). – М.: Просвещение, 2006-2009.
4. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.А.Дурнев, Э.Н.Аюпов; под ред. А.Т.Смирнова). – М.: Просвещение, 2007.
5. Рыбин А.Л. Дорожное движение: безопасность пешеходов, пассажиров, водителей: пособие для учащихся : 5-9 кл. /А.Л.Рыбин, М.В.Маслов; под ред. А.Т.Смирнова. – М.:Просвещение, 2008.
6. Рыбин А.Л. Безопасность дорожного движения. Учебно-наглядное пособие для учащихся. 5-9 кл. В 2 ч. (24 плаката) / А.Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М.В.Маслов; под ред. А.Т.Смирнова. – М.: Просвещение, 2008.
7. Терроризм – ты под прицелом: пособие для учащихся. – М.: Просвещение, 2011.

Нормативно-правовые документы РФ.

Конституция РФ (последняя редакция).

Семейный кодекс РФ (последняя редакция).


Стратегия национальной безопасности РФ до 2020 г. (утверждена Указом Президента РФ от 12.05.2009 г. № 237).

Уголовный кодекс РФ (последняя редакция).


Дополнительная литература.

1. Байер К. Здоровый образ жизни/ К. Байер, Л. Шейнберг; пер. с англ. – М.: Мир, 1997.
2. Большой энциклопедический словарь. – М.: Большая Российская энциклопедия; СПб.; Норинт, 1997.
3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 5-9 кл.: поурочные разработки / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2010.
4. Военный энциклопедический словарь. – М.: Военное издательство, 1983.
5. Гражданская защита. Энциклопедия. в 4 т. /под ред. С.К.Шойгу. – М., Московская типография № 2, 2006.
6. Смирнов А.Т., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы книга для учителя: М. Просвещение» 2001 г.
7. Петрушин В.И., Петрушина Н.В. Валеология учебное пособие: М. Гардарики 2002 г.
8. Шевченко Г.Н. Основы безопасности жизнедеятельности поурочные планы 6.7 классы: Волгоград.
9. Голубева Я.В. Проблемные классные часы: Волгоград.
10. Нестерова Л.В. Расти здоровым. Методические рекомендации для учителей и студентов педагогических вузов: Иваново 2003 г.
11. Михайлов А.А. Игровые занятия впо ОБЖ в детском оздоровительном лагере: Шуя 2003.
12. МККК Международное гуманитарное право: Москва издательство ФНИИ МП ФЗ. 2000г.
13. Кассиль Н.П. ОБЖ и здоровье. Наб.Челны.
14. Обухова Л.А. Школа докторов или 135 уроков здоровья: М. ВАКО 2004 г.

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания МО
ШТЛ трудового и
физического воспитания
СОШ № 35
от 27.08.2015 года №1
 З.И. Земляная

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР
 В.П. Кашеев
27.08. 2015 года