

### Сценарий агитбригады «За здоровый образ жизни»

**1-й:** Телекомпания ТВ - 35 представляет...

**2-й:** Если вам от 13 до 17...

**3-й:** Если вы молоды и энергичны...

**4-й:** Если вы думаете о своем будущем...

**5-й:** И хотите изменить мир вокруг себя...

**1-й:** Агитбригада «УХ»!

**Вместе:** «В здоровом теле – здоровый дух»

**2-й:** ТВ - 35 определила составляющие здорового образа жизни. Это ...

**3-й:** Спорт!

**4-й:** Семья!

**5-й:** Общественная деятельность!

*Каждый показывает плакаты с символическим изображением того слогана, который произносит.*

**1-й:** Если хочешь быть здоров,

Достигать рекордов,

Наш совет для вас готов:

Подружись со спортом!

**2-й:** И запомни навсегда:

Лень гроша не стоит!

Солнце, воздух и вода –

**Все вместе:** Формула здоровья!

*Сценка «Спорт». 3-й рассказывает, 4-й показывает*

**3-й:** Чтоб совсем проснуться,

Надо потянуться.

Раз – подняться, подтянуться.

Два – согнуться, разогнуться.

Три – в ладоши три хлопка,

Головою три кивка.

На четыре – руки шире,

Пять – руками помахать.

Шесть и семь – с улыбкой встать.

Восемь – можно день начать.

*Сценка «Семья»*

**4-й:** Семья это радость, тепло и уют,

Семья – это дом, где тебя всегда ждут!

*Звучит песня про семью. Ребята показывают клип.*

*Сценка «Общественная деятельность»*

**5-й:** У нас занятий найдется немало,

Ведь быть активным всегда интересней!

Мы позабудем навеки усталость

И за собой позовем этой песней!

***Песня «Это тебя касается». Ребята исполняют все вместе и показывают движения под музыку.***

***1 куплет***

Решаем с вами большие проблемы,  
Поставить надо серьезно задачу,  
Здоровой жизни важная тема,  
Здесь полагаться нельзя на удачу.  
Здоровой жизни мы знаем законы,  
Привычек вредных забыли личины,  
Уже готовы почти к марафону. А-а.

***Припев***

Это тебя касается, это меня касается,  
Жизнь только начинается, начинается.  
Хмуриться запрещается, хныкать не разрешается,  
Здоровье прибавляется, прибавляется.